

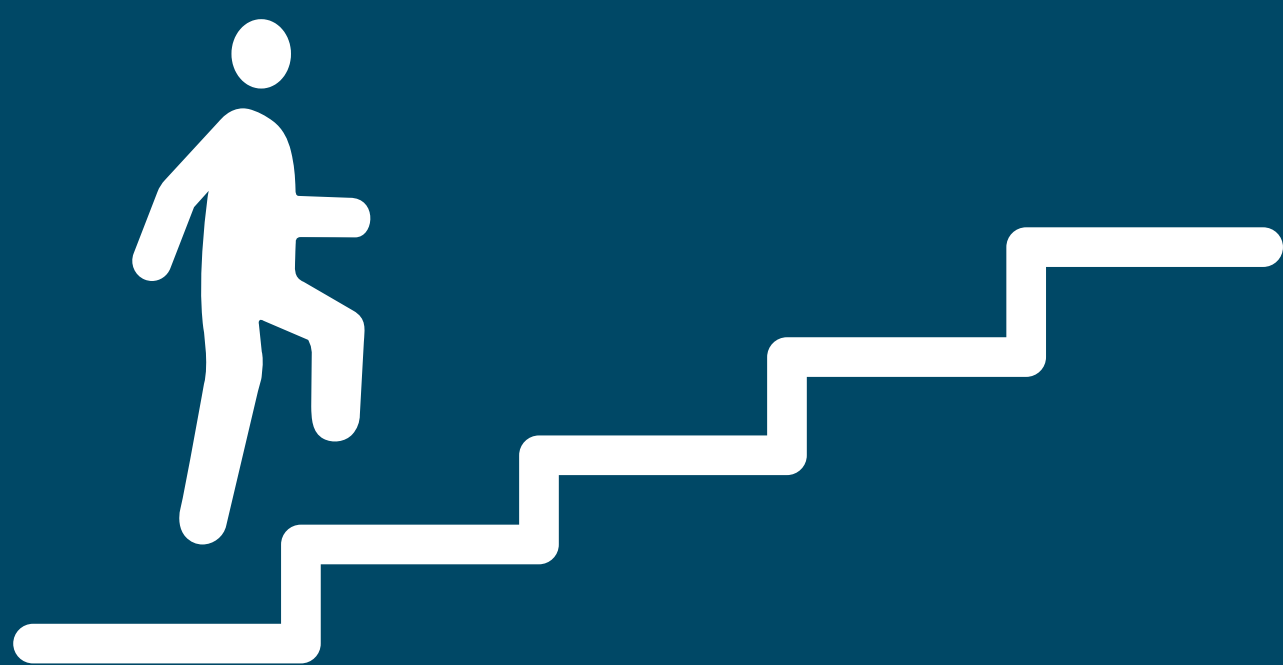
# LAAT DE LIFT NEEM DE TRAP



## BLIJF GEZOND

WIE DAGELIJKS DE TRAP GEBRUIKT BLIJFT VITAAL:

- MINDER KANS OP HOGE CHOLESTEROL
- STERKERE BEENDEREN EN SPIEREN
- MINDER FYSIEKE KLACHTEN
- MINDER KANS OP HARTPROBLEMEN



## WIST JE DAT .....!

4 OP DE 5 EUROPEANEN  
GEEN HALF UUR PER DAG  
BEWEEGT

## WORD FITTER

MET TRAPLOPEN VERBRAND JE MEER  
CALORIEËN DAN MET JOGGEN

- 5 MINUTEN WANDELEN: 21 KCAL
- 5 MINUTEN JOGGEN: 42 KCAL
- 5 MINUTEN HARDLOPEN: 48 KCAL

## BESPAAR ENERGIE

TRAPLOPEN IS EEN 'GROENE'  
ACTIVITEIT. NEEM JE VAKER DE  
TRAP DAN DE LIFT DAN BEPAAR JE  
120 KG CO2 UITSTOOT PER JAAR

